

Утверждаю

Зав. МБДОУ «Детский сад» Айгуль» с. Уразаево  
Р. Я. Бадретдинова.



**Режим дня**  
**МБДОУ «Детский сад» Айгуль» с. Уразаево Азнакаевского**  
**муниципального района РТ**  
**на 2020-2021 учебный год.**

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(теплый период)**

<b>Мероприятия</b>	<b>Младшая подгруппа</b>	<b>Старшая подгруппа</b>
Приём детей	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10
Утренняя зарядка	8.10- 8.20	8.15- 8.25
Гигиенические процедуры	8.20 - 8.35	8.25-8.30
Завтрак	8.35-9.00	8.25-8.50
Свободная деятельность	9.00 – 9.10	8.50 – 9.20
Организованная деятельность	9.10 -9.20	9.20 -9.40
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.20 – 11.30	9.40 – 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30 - 11.40	12.10 - 12.25
Обед	11.40-12.10	12.25-12.50
Гигиенические процедуры	12.10-12.30	12.50-13.00
Дневной сон	12.30-15.00	13.00-15.00
Подъем детей, гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.15
Полдник	15.20-15.30	15.15-15.25
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-16.30	15.25-16.30
Подготовка к ужину, ужин.	16.30-16.50	16.30-16.50
Прогулка, уход детей домой	16.50 – 17.30	16.50 – 17.30

**РЕЖИМ ДНЯ  
(Холодное  
время года)**



<b>Мероприятия</b>	<b>Младшая подгруппа</b>	<b>Старшая подгруппа</b>
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	6.00-8.20	6.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55	8.25-8.50
Подготовка к занятиям		8.50-9.00
Занятия	9.00-9.45	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.45-11.30	10.50-12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.50	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.10
Полдник	15.15-15.25	15.10-15.20
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25-16.00	15.20-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная творческая деятельность, труд) уход детей домой	16.30-17.30	16.30-17.30